ENERGETICS

RT 4.5 POWER MAGNETIC

GB
DE
FR
ES
PL



Table of contents – Inhaltsverzeichnis - Tables des matières - Tabla de contenidos - Spis trešc

GB

Dear Customer,

Congratulations on your purchase of an ENERGETICS home exerciser. This product has been designed and manufactured to meet the needs and requirements of in-home use. Please carefully read the instructions prior to assembly and first use. Be sure to keep the instructions for reference and/ or maintenance. If you have any further questions, please contact us. We wish you lots of success and fun while training,

Your ENERGETICS - Team

Warranty

ENERGETICS offers high quality home exercisers that have been tested and certified according to European Norm EN 957.

Safety Instructions

- This training equipment is not suitable for therapeutic purposes.
- Consult your physician before starting with any exercise programme to receive advice on the optimal training.
- Warning: incorrect/ excessive training can cause health injuries. Stop using the home exerciser when feeling uncomfortable.
- Ensure that training only starts after correct assembly, adjustment and inspection of the home exerciser.
- Always start with a warm-up session.
- Only use original ENERGETICS parts as delivered (see checklist).
- Follow the steps of the assembly instruction carefully.
- Only use suitable tools for assembly and ask for assistance if necessary.
- Place the home exerciser on an even, non-slippery surface.
- Use the height adjustment caps on the rear tube to ensure a stable position of the home exerciser.
- Make sure the front wheels are placed in the correct position: see assembly instruction.
- For all adjustable parts be aware of the maximum position to which they can be adjusted.
- Tighten all adjustable parts to prevent sudden movement while training.
- This product is designed for adults. Please ensure that children only use it under the supervision of an adult.
- Ensure that those present are aware of possible hazards, e.g. movable parts during training.
- The resistance level can be adjusted to your personal preference
- Do not use the home exerciser without shoes or loose shoes.
- Ensure that sufficient space is available to use the home exerciser.
- Be aware of non-fixed or moving parts whilst mounting or dismounting the home exerciser.

- This home exerciser is speed-independent. The braking force is controlled by the distance between the magnetic block and the flywheel.
- The resistance can be changed by the computer.
- This product is made for home use only and tested up to a maximum body weight of 100 kilograms.

Handling and storage

A. After assembly, the rear stabilizer can be adjusted to accommodate slightly uneven ground. Turn the adjustment knobs on the ends of the rear foot caps to level the rear stabilizer to the floor.

B. The transportation wheels on the front foot caps allow for easy manoeuvring. Simply pull back on the handlebars until the wheels touch the floor. Then roll the unit to a desired location.

C. The height of the seat can be adjusted by first loosening the height adjustment bar below the seat, moving the seat to the desired height then tightening the height adjustment bar.

Care and Maintenance

- The home exerciser should not be used or stored in a moist area because of possible corrosion.
- Check at least every 4 weeks that all connecting elements are tightly fitted and in good condition.
- In case of repair please ask your dealer for advice.
- Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Only use original spare parts for repair.
- Use a damp cloth to clean the Home Exerciser and avoid the use of aggressive detergents when cleaning the home exerciser.
- After exercising, immediately wipe of the sweat; perspiration can ruin the appearance and proper function of the Home Exerciser.

Part list – RT 4.5 Power Magnetic - 2010

NO.	DESCRIPTION	SIZE	Q'TY
1	Main Frame		1
2	Front Stabilizer		1
3	Rear Stabilizer		1
4	Seat track		1
5	Seat frame		1
6	Handlebar with Hand Pulse Sensor pad		1
7	Seat Pad		1
8	Back Cushion		1
9	Computer Upright Post		1
10	Computer		1
11	Pedal (L)		1
12	Pedal (R)		1
13	Nut	M10	2
14	Carriage Bolt	M10*92	2
15	Curve Washer	Φ10.5xΦ25xT1.5	2
16	Bolt	M8*15	18
17	Flat Washer	Φ8.4xΦ16xT1.5	17
18	Plastic pad		2
19	Curve Washer	Φ8.5xΦ22xT1.2	3
20	Bolt	M6*15	4
21	Bolt	M6*35	4
22	Middle Hand Pulse Wire		1
23	Hand Pulse Wire		1
24	Screw	M5*12	4
25	Upper Hand Pulse Wire		1
26	Adaptor		1
27	Lower Computer Wire		1
28	Computer Wire		1
29	Cover		1
30	Screw	M5*15	1
31	Allen Bolt	M8*10	4
32	Sensor Wire		1
33	Computer middle wire		1
34	Handle Bar		1
35	Three pieces crank		1

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

wir gratulieren Ihnen zum Kauf eines ENERGETICS Heimtrainers. Dieses Produkt ist für den Heimbereich konzipiert um den Wünschen und Anforderungen dieses Bedarfs gerecht zu werden. Bitte lesen Sie vor dem Aufbau und dem ersten Gebrauch zunächst sorgfältig diese Anleitung. Bitte bewahren Sie die Anleitung als Referenz und für den richtigen Umgang mit Ihrem Fitness-Gerät auf. Bei weiteren Fragen dazu stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei Ihrem Training.

Ihr ENERGETICS - Team

Garantie

ENERGETICS Qualitätsprodukte werden konstruiert und getestet um für ein engagiertes Fitness-Training eingesetzt zu werden. Dieses Gerät entspricht der europäischen Norm EN 957.

Sicherheitshinweise

- Dieses Trainingsgerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz gedacht.
- Bei gesundheitlichen Einschränkungen oder für individuelle und persönliche Trainingsparameter konsultieren Sie bitte zunächst Ihren Arzt. Er kann Ihnen sagen, welche Art des Trainings und welche Belastung für Sie geeignet sind.
- Achtung: Falsches oder exzessives Training kann Ihre Gesundheit gefährden.
- Für ein sicheres und effektives Training folgen Sie bitte den Hinweisen in der Trainingsanleitung.
- Beginnen Sie erst mit dem Training, nachdem Sie sichergestellt haben, dass der Heimtrainer korrekt aufgebaut und eingestellt ist.
- Starten Sie immer mit einer Aufwärm-Phase.
- Verwenden Sie nur die der Lieferung beigelegten ENERGETICS Originalteile (siehe Check-Liste).
- Gehen Sie beim Aufbau des Geräts exakt nach der Montageanweisung vor.
- Verwenden Sie nur geeignetes Werkzeug für die Montage und lassen Sie sich ggf. von einer zweiten Person helfen
- Stellen Sie das Gerät auf einem ebenen, rutschfesten Untergrund auf.
- Verwenden Sie die Höhen- Einstellkappen an der hinteren Querstütze, um eine sichere Position des Heimtrainers zu gewährleisten.
- Stellen Sie sicher, dass die vorderen Transportrollen in der richtigen Position angebracht sind. (siehe Aufbauanleitung)
- Stellen Sie bei allen verstellbaren Teilen sicher, dass die Maximalpositionen, in die sie verstellt werden können, richtig eingestellt sind.
- Schrauben Sie vor dem Training alle verstellbaren Teile fest, um eine Lockerung während des Trainings zu vermeiden.
- Das Gerät ist für das Training erwachsener Personen konzipiert. Stellen Sie sicher, dass eine Nutzung des Geräts von Kindern nur unter Aufsicht von Erwachsenen erfolgt.
- Weisen Sie anwesende Personen auf Gefährdung, z.B. durch bewegliche Teile, hin.
- Der Widerstand kann auf Ihre persönlichen Bedürfnisse eingestellt werden: siehe auch Trainingsanleitung.
- Verwenden Sie den Heimtrainer nicht ohne Schuhe oder mit losem Schuhwerk.
- Stellen Sie sicher, dass ausreichend Platz vorhanden ist, um den Heimtrainer zu benutzen.
- Beachten Sie die nicht fixierten oder beweglichen Teile während der Montage/Demontage des Heimtrainers.

- Dieser Heimtrainer ist geschwindigkeitsunabhängig. Die Bremskraft wird durch die Distanz vom Magneten zum Schwungrad kontrolliert.
- Der Widerstand kann durch den Computer verändert werden.
- Dieses Gerät ist ausschließlich für den Heimanwendungsbereich konzipiert und einem maximalen Körpergewicht von 100 Kilogramm getestet.

Handhabung

A. Nach dem Aufbau kann die hintere Querstütze verstellt werden, um kleinere Unebenheiten auf dem Boden auszugleichen. Drehen Sie dazu am Verstellrad am Rand der Höhenausgleichskappen, bis die Unebenheit ausgeglichen ist.

B. Die Transportrollen der vorderen Querstütze erlauben ein leichtes Verschieben. Drücken Sie einfach am Lenker bis die Rollen den Boden berühren. Dann rollen Sie den Heimtrainer an die gewünschte Stelle.

C. Die Höhe der Sattelstütze kann auf folgende Art verstellt werden: Lösen Sie den Knopf zur Sitzhöhenverstellung, dann bringen Sie die Sattelstütze in die gewünschte Position und anschließend fixieren Sie diese Position mit dem Verstellknopf.

Sorgfalt und Wartung

- Um die Gefahr von Korrosionsschäden zu vermeiden, verwenden oder lagern Sie dieses Heim-Fitness-Gerät nicht in feuchten Räumen.
- Überprüfen Sie spätestens alle 4 Wochen, dass alle Verbindungen fest angezogen und in einem guten Zustand sind.
- Im Falle einer Reparatur kontaktieren Sie bitte Ihren Händler.
- Ersetzen Sie beschädigte Teile sofort und/oder verwenden Sie diese nicht bis sie repariert sind.
- Bitte verwenden Sie für Reparaturen nur original Ersatzteile
- Verwenden Sie zum reinigen einen feuchten Lappen und vermeiden Sie die Anwendung von aggressiven Reinigungsmitteln.
- Wischen Sie unmittelbar nach dem Training den Schweiß ab. Schweiß kann zu Schäden führen und die Funktion des Heim-Fitness-Gerätes beeinträchtigen.

Ersatzteilliste – RT 4.5 Power Magnetic - 2010

Nr.	Bezeichnung	Größe	Menge
1	Grundrahmen		1
2	Querstütze, vorderer		1
3	Querstütze, hintere		1
4	Längsträger		1
5	Sitzbefestigung		1
6	Lenger mit Handpulssensor		1
7	Sitz		1
8	Rückenlehne		1
9	Griffstüzte		1
10	Computer		1
11	Pedal (L)		1
12	Pedal (R)		1
13	Mutter	M10	2
14	Schraube	M10*92	2
15	Unterlegscheibe	Φ10.5xΦ25xT1.5	2
16	Schraube	M8*15	18
17	Unterlegscheibe	Φ8.4xΦ16xT1.5	17
18	Ring		2
19	Unterlegscheibe, gewellt	Φ8.5xΦ22xT1.2	3
20	Schraube	M6*15	4
21	Schraube	M6*35	4
22	Handpulskabel, mittleres		1
23	Handpulskabel, hinteres		1
24	Schraube	M5*12	4
25	Handpulskabel, oberes		1
26	Adapter		1
27	Computerkabel, unteres		1
28	Computerkabel		1
29	Abdeckung		1
30	Schraube	M5*15	1
31	Schraube	M8*10	4
32	Handpulskabel, hinteres		1
33	Computerkabel, oberes		1
34	Haltegriff		1
35	Kurbel, drei-teilig		1

FR

Chère cliente, cher client,

Nous vous félicitons pour l'achat d'un appareil ENERGETICS. Cet appareil est conçu pour l'entraînement à domicile et assure les vœux et les demandes de l'utilisateur. Veuillez lire soigneusement le mode d'emploi avant le montage et la première utilisation. Veuillez garder cette instruction comme référence pour l'utilisation correcte de cet appareil. Nous sommes volontiers à votre disposition pour vous fournir des renseignements supplémentaires. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et de succès avec cet appareil.

Votre équipe ENERGETICS

Garantie

ENERGETICS offers high quality home exercisers that have been tested and certified according to European Norm EN 957.

Conseils d´utilisation de Sécurité

- Cet équipement d'entraînement n'est pas destiné à des fins thérapeutiques.
- En cas de restrictions de santé ou des paramètres individuels et personnels d´entraînement, veuillez consulter d´abord votre médecin: il pourra vous indiquer les types d'exercices qui vous conviennent ainsi que le niveau de difficultés.
- Attention: l'entraînement excessif/incorrect peut mettre en danger votre santé.
- Avant tout entraînement, assurez-vous que le montage est conforme et que l'appareil est correctement réglé.
- Veuillez toujours commencer par une phase d´échauffement.
- N'utilisez que des pièces originales d 'ENERGETICS contenues dans la livraison. (voir liste de contrôle)
- Procédez au montage de l´appareil d´après les instructions de montage.
- N'utilisez que des outils appropriés de montage et faites-vous le cas échéant aider par une seconde personne lors du montage.
- Posez l'appareil sur un sol plat et non glissant.
- Veuillez utiliser le clapet pour réglage de la hauteur se trouvant sur la barre transversale arrière pour garantir une position idéale de votre appareil.
- Assurez-vous que les roulettes de transport avant sont montées de manière correcte. (voir mode d'emploi)
- Pour toutes les pièces ajustables assurez-vous que les positions maximales auxquelles elles peuvent être ajustées sont correctement réglées.
- Vissez solidement toutes les pièces ajustables avant l´entraînement pour éviter un desserrage pendant l´entraînement.
- L´appareil est conçu pour l´entraînement d´adultes. Assurez-vous que les enfants ne puissent l´utiliser sans la surveillance des adultes.
- Avertissez les personnes présentes des dangers, liés par exemple aux pièces détachables/mobiles.
- L´intensité de l´entraînement peut être réglée suivant vos besoins personnels : voir aussi les instructions d´entraînement.
- N´utilisez pas l´appareil sans chaussures.
- Assurez-vous qu´il y ait suffisamment de place disponible pour l´utilisation de l´appareil.
- Faites attention aux pièces non fixées ou détachables pendant le montage/démontage de l´appareil.

- Cet appareil est indépendant au niveau de la vitesse. Le freinage est contrôlé par la distance entre le bloc magnétique et la roue d'inertie.
- La résistance peut être changée par l'ordinateur.
- Cet appareil à été uniquement conçu et testé pour un entraînement à domicile et pour un poids corporel maximal de 100 kg.

Maniement

A. Après le montage, la barre transversale arrière peut être bloquée. Pour résoudre les petites irrégularités et avoir un bon équilibre par rapport au sol, tournez la roulette de réglage arrière de la hauteur de la roue bloquée jusqu´à ce que l´équilibre soit rétabli.

B. Les roues de transport de la barre transversale avant permettent un léger déplacement. Appuyez simplement sur le guidon jusqu´à ce que les roues touchent le sol. Ensuite roulez la machine jusqu'à la position souhaitée.

C. La hauteur de la potence peut être bloquée pour plusieurs raisons : desserrez le bouton jusqu´au blocage de la hauteur du siège, ramenez ensuite la potence à la position souhaitée et enfin fixez cette position avec le bouton de blocage.

Soin et Maintenance

- Pour éviter le danger de dommage à cause de corrosion, utilisez ou posez cet appareil dans des endroits non humides.
- Vérifiez toutes les 4 semaines au moins que toutes les pièces sont bien montées /serrées et en bon état.
- Si une réparation est nécessaire, contactez votre vendeur spécialisé.
- Veuillez immédiatement remplacer les pièces dégradées et/ou ne plus utiliser l'appareil jusqu'à ce qu'elles soient réparées.
- N'utilisez pour les réparations que les pièces de rechange originales.
- Pour le nettoyage, n´utilisez que des chiffons humides et évitez l'utilisation des produits de nettoyage agressifs.
- Essuyez immédiatement la sueur après l'entraînement. La sueur peut causer des dommages et entraver la fonction de l´appareil.

Pièces de rechange – RT 4.5 Power Magnetic - 2010

Nr.	spécification	Taille	Qté
1	Cadre principal		1
2	Stabilisateur avant		1
3	Stabilisateur arrière		1
4	Voie siège		1
5	Cadre siège		1
6	Guidon avec capteur pouls		1
7	Coussinet siège		1
8	Coussin dos		1
9	Pieu ordinateur		1
10	Ordinateur		1
11	Pédale (G)		1
12	Pédale (D)		1
13	Ecrou	M10	2
14	Boulon	M10*92	2
15	Rondelle courbée	Φ10.5xΦ25xT1.5	2
16	Boulon	M8*15	18
17	Rondelle plate	Φ8.4xΦ16xT1.5	17
18	Coussinet plastique		2
19	Rondelle courbée	Φ8.5xΦ22xT1.2	3
20	Boulon	M6*15	4
21	Boulon	M6*35	4
22	Câble milieu pouls main		1
23	Câble pouls main		1
24	Vis	M5*12	4
25	Câble haut pouls main		1
26	Adaptateur		1
27	Câble ordinateur bas		1
28	Câble ordinateur		1
29	Couvercle		1
30	Vis	M5*15	1
31	Boulon Allen	M8*10	4
32	Câble capteur		1
33	Câble ordinateur milieu		1
34	Guidon		1
35	Manivelle (3)		1

Estimado Cliente,

Felicitaciones por comprar un producto de ENERGETICS Home Fitness. Este producto ha sido diseñado y fabricado para satisfacer las necesidades y requerimientos de uso doméstico. Por favor lea cuidadosamente las instrucciones antes de montar en el aparato y usarlo. Asegúrese de guardar las instrucciones por referencia y/o mantenimiento. Si usted tiene alguna pregunta adicional por favor contáctenos. Le deseamos mucho éxito y diversión entrenando.

Su Equipo ENERGETICS

Garantía

ENERGETICS ofrece una alta calidad en aparatos de Home Fitness , los cuales han sido probados y certificados de acuerdo a la norma europea EN 957.

Instrucciones de seguridad

- Este equipo de entrenamiento no es apropiado para propósitos terapéuticos.
- Consulte a su médico antes de empezar cualquier programa de ejercicios para recibir consejos sobre el entrenamiento óptimo.
- Advertencia: Un incorrecto/excesivo entrenamiento puede causar daños en su salud.
- Asegúrese de empezar el entrenamiento empiece sólo después de haber ensamblado correctamente e inspeccionado el producto.
- Empiece siempre con una sesión de calentamiento.
- Use sólo piezas originales para su reparación. (mire el checklist).
- Siga cuidadosamente las instrucciones para el montaje.
- Para montar el aparato, utilice sólo herramientas adecuadas y pregunte por asistencia si fuera necesario.
- Ponga el aparato de Home Fitness en una superficie plana que no sea resbalosa.
- Utilice el mecanismo regulador del tubo posterior para asegurar una posición estable del aparato de Home Fitness.
- Asegúrese de que las ruedas frontales estén ubicadas en una posición correcta: mire las instrucciones de uso.
- Tenga en cuenta el máximo de posiciones que todas las partes movibles pueden ser ajustadas o reguladas.
- Ajuste todas las partes regulables para prevenir movimientos repentinos durante el entrenamiento.
- Este producto está diseñado para adultos. Por favor asegúrese de que los niños lo utilicen sólo bajo la supervisión de un adulto.
- Asegúrese de advertir a los presentes de posibles peligros, por ejemplo, de las partes movibles durante el entrenamiento.
- El nivel de resistencia puede ser regulado según su preferencia personal: mire instrucciones de entrenamiento.
- No use el aparato de Home Fitness sin zapatos o con zapatillas.
- Asegúrese de que exista espacio suficiente para usar el aparato de Home Fitness.
- Tome en cuenta las partes no fijas o movibles durante el montaje o desmontaje.

- Este ejercitador doméstico es de velocidad independiente. La fuerza de frenado es controlada por la distancia entre el bloque magnético y el volante de inercia.
- El ajuste de la tension de freno puede ser cambiada con el monitor.
- Questo attrezzo é progettato esclusivamente per uso domestico ed é stato testato per sopportare un peso corporeo massimo di 100 kg

Manejo

A. Después del montaje usted puede regular los estabilizadores posteriores para igualar pequeñas irregularidades del piso. Gire el regulador de los protectores hasta que puede igualarlo al piso.

B. Las ruedas de transporte de los estabilizadores posteriores le permiten transportarlo fácilmente. Presione simplemente del manillar hasta que las ruedas alcancen el piso. Luego mueva el aparato de Home Fitness casero hasta el lugar deseado.

C. La altura del sillín se puede regular de la siguiente manera: Afloje el botón regulador del sillín, luego coloque el sillín en la posición deseada y luego ajuste el botón regulador del sillín.

Cuidado y Mantenimiento

- Para evitar daños posibles por corrosión de éste aparato de Home Fitness, se debe evitar su uso o utilización en lugares húmedos.
- Verifique por lo menos cada 4 semanas que todos los elementos de conexión estén bien ajustados y en buenas condiciones.
- En caso de reparación pregunte al distribuidor por consejo.
- Reemplace piezas defectuosas inmediatamente y/o mantenga el equipo sin uso hasta que sea reparado.
- Use sólo piezas originales para su reparación.
- Utilice para la limpieza un trapo húmedo y evite la utilización de limpiadores agresivos.
- Limpie inmediatamente después del entrenamiento el sudor. El sudor puede dañar la apariencia y funcionamiento correcto del aparato.

Lista de piezas – RT 4.5 Power Magnetic - 2010

Nº	Descripción	Tamaño	Cant.
1	Cuadro principal		1
2	Estabilizador frontal		1
3	Estabilizador trasero		1
4	Soporte principal asiento		1
5	Soporte asiento		1
6	Manillar con pulsómetros		1
7	Asiento		1
8	Respaldo		1
9	Tubo soporte monitor		1
10	Monitor		1
11	Pedal izquierdo (L)		1
12	Pedal derecho (R)		1
13	Tuerca	M10	2
14	Tornillo estabilizador	M10*92	2
15	Arandela curvada	Φ10.5xΦ25xT1.5	2
16	Tornillo	M8*15	18
17	Arandela plana	Φ8.4xΦ16xT1.5	17
18	Soporte de plástico		2
19	Arandela curvada	Φ8.5xΦ22xT1.2	3
20	Tornillo	M6*15	4
21	Tornillo	M6*35	4
22	Cable intermedio de los pulsómetros		1
23	Cable pulsómetros		1
24	Tornillo	M5*12	4
25	Cable superior pulsómetros		1
26	Alimentador de corriente		1
27	Cable inferior monitor		1
28	Cable monitor		1
29	Alimentador de corriente		1
30	Tornillo	M5*15	1
31	Tornillo Allen	M8*10	4
32	Cable del sensor		1
33	Cable intermedio del monitor		1
34	Manillar		1
35	Biela (3)		1

Szanowna Klientko, szanowny kliencie,

PL

gratulujemy zakupu trenera domowego ENERGETICS. Produkt ten został opracowany do użytku domowego, aby sprostać wymaganiom treningowym w tym zakresie. Przed montażem urządzenia i pierwszym zastosowaniem przeczytaj dokładnie instrukcję i zachowaj ją, aby właściwie korzystać ze sprzętu. W razie pytań pozostajemy do Twojej dyspozycji. Życzymy przyjemności i powodzenia podczas treningu.

Twój ENERGETICS Team

Gwarancja

Produkty ENERGETICS są konstruowane i testowane w celu stosowania ich do zaangażowanego treningu fitness. Urządzenie odpowiada europejskiej normie EN 957.

Wskazówki bezpieczeństwa

- To urządzenie treningowe nie zostało skonstruowane z myślą o zastosowaniu terapeutycznym.
- W przypadku ograniczeń zdrowotnych lub indywidualnych parametrów treningu, skonsultuj się najpierw z lekarzem, który doradzi jaki sposób i rodzaj treningu będzie dla Ciebie właściwy.
- Uwaga: Niewłaściwy lub nadmierny trening może zagrażac zdrowiu.
- Aby Twój trening był bezpieczny i efektywny, postępuj zgodnie ze wskazówkami instrukcji dot. treningu.
- Rozpocznij trening dopiero wtedy, gdy upewnisz się, że trener domowy jest prawidłowo złożony i właściwie nastawiony.
- Rozpoczynaj zawsze rozgrzewką.
- Używaj tylko oryginalnych części ENERGETICS znajdujących się w zestawie (patrz lista kontrolna).
- Podczas montażu urządzenia postępuj dokładnie ze wskazówkami podanymi w instrukcji montażu.
- Używaj tylko odpowiednich do montażu narzędzi, w razie potrzeby z pomocą drugiej osoby.
- Postaw urządzenie na płaskiej, nieśliskiej powierzchni.
- Aby zapewnić bezpieczną i pewną pozycję podczas treningu, używaj pokrywy regulującej wysokość przy tylnej podstawie poprzecznej.
- Zwróć uwagę na to, aby przednie rolki transportowe przymocowane były we właściwej pozycji.
- Upewnij się, że maksymalne pozycje, do których mogą być ustawiane wszystkie regulowane części, są właściwie ustawione.
- Przykreć przed treningiem wszystkie regulowane części, aby uniknąć obluzowania podczas treningu.
- Urządzenie zostało skonstruowane do treningu osób dorosłych. Zapewnij, aby korzystanie ze sprzętu przez dzieci odbywało się tylko pod nadzorem osób dorosłych.
- Zwróć uwagę obecnych osób na zagrożenie np. przez części ruchome.
- Opór może być ustawiony do Twoich indywidualnych potrzeb: zobacz instrukcję treningu.
- Nie korzystaj z trenera domowego bez obuwia, ani w obuwiu luźnym.
- Zapewnij wystarczająco dużo miejsca, aby można było korzystać z trenera domowego.
- Uważaj na niezamocowane i ruchome części podczas montażu/demontażu trenera domowego.

- Ten trener domowy jest niezależny od prędkości. Siła hamowania jest kontrolowana przez dystans magnesów do koła zamachowego.
- Opór może być zmieniany przez komputer.
- Przyrząd jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego i testowany na maksymalnej wadze ciała 100 kilogramów.

Obsługa

A. Po montażu tylna podstawa poprzeczna może być regulowana, aby wyrównać niewielkie nierówności podłoża. W tym celu przekręć koło regulujące przy krawędzi pokrywy wyrównującej wysokość, aż nierówność zostanie wyrównana.

B. Rolki transportowe przedniej podstawy poprzecznej pozwalają na łatwe przesunięcie sprzętu. Naciśnij na kierownicę, aż rolki dotkną ziemi. Następnie przesuń trener na kółkach w wybrane miejsce.

C. Wysokość wspornika siodełka może być zmieniona w następujacy sposób: poluzuj gałkę do regulacji wysokości siedzenia, a następnie ustaw wspornik siodełka w odpowiedniej pozycji i zabezpiecz tą pozycję pokrętłem regulującym.

Pielęgnacja i konserwacja

- Aby uniknąć niebezpieczeństwa uszkodzenia przez korozję, nie używaj ani nie przechowuj urządzenia fitness w wilgotnych pomieszczeniach.
- Sprawdzaj przynajmniej co 4 tygodnie, czy wszystkie łączenia są stabilne i znajdują się w dobrym stanie.
- W razie naprawy skontaktuj się z punktem sprzedaży.
- Uszkodzone części wymieniaj natychmiast i/lub nie używaj ich do momentu naprawy.
- Do naprawy używaj tylko oryginalnych części zamiennych.
- Do czyszczenia używaj tylko wilgotnej szmatki, unikaj stosowania ostrych środków czyszczących.
- Bezpośrednio po treningu zetrzyj pot z urządzenia. Pot może doprowadzić do uszkodzenia urządzenia fitness i jego funkcji.

Lista części zamiennych – RT 4.5 Power Magnetic - 2010

Nr.	Oznaczenie	Rozmiar	Ilość
1	Rama podstawowa		1
2	Podstawa poprzeczna, przednia		1
3	Podstawa poprzeczna, tylna		1
4	Dźwigar wzdłużny		1
5	Podstawa siodełka		1
6	Kierownica z czujnikami pomiaru pulsu		1
7	Siodełko		1
8	Oparcie		1
9	Wspornik kierownicy		1
10	Komputer		1
11	Pedał (L)		1
12	Pedał (P)		1
13	Nakrętka	M10	2
14	Śruba	M10*92	2
15	Podkładka	Φ10.5xΦ25xT1.5	2
16	Śruba	M8*15	18
17	Podkładka	Φ8.4xΦ16xT1.5	17
18	Pierścień		2
19	Podkładka, falista	Φ8.5xΦ22xT1.2	3
20	Śruba	M6*15	4
21	Śruba	M6*35	4
22	Przewód czujnika pulsu, środkowy		1
23	Przewód czujnika pulsu, tylni		1
24	Śruba	M5*12	4
25	Przewód czujnika pulsu, górny		1
26	Zasilacz		1
27	Kabel komputera, dolny		1
28	Kabel komputera		1
29	Pokrywa		1
30	Śruba	M5*15	1
31	Śruba	M8*10	4
32	Przewód czujnika pulsu, tylni		1
33	Kabel komputera, górny		1
34	Kierownica		1
35	Korba, trzyczęściowa		1



Woelflistrasse 2
CH – 3006 Bern
Switzerland